ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ детский сад № 12
Протокол № 1 от 30.08.2023г.
УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МБДОУ
детский сад № 12 от 01.09.2023г №90

Христолюбова В.А.

Подписано цифровой подписью: Христолюбова В.А.
Дата: 2023.10.23 14:51:16 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе комбинированной направленности № 2
на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Первый, второй период реализации программы
Дневной сон: 2 часа 30 минут
Прогулка: 3 часа
Занятия: понедельник, вторник – 1 час 30 минут, среда, четверг, пятница – 40 минут

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-07.50	07.00-07.50
Прогулка	07.30-07.50	-	-	-	-
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20, 9.40-10.00

между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики					
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50-10.30	09.50-10.30	09.20-09.50	09.20-09.40	09.20-09.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00	09.40-09.50	10.00-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.30-10.50	-	10.00-10.20	9.50-10.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.10-12.00	10.10 - 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00	-	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	15.40-16.00	-	-	-
Подготовка к прогулке,	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой					

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе комбинированной направленности № 7
на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Первый, второй период реализации программы
Дневной сон: 2 часа 30 минут
Прогулка: Понедельник, среда, четверг, пятница- 3 часа 10 минут, вторник 3 часа 20 минут
Занятия: понедельник, четверг, пятница – 40 минут, вторник, среда – 60 минут

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-09.20	09.00-09.50	09.00-10.20	09.25-10.20	09.00-09.20
Самостоятельна	09.20-09.30	09.50-	-	09.00-	09.20-

я деятельность детей, игры		10.00		09.25	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-10.00	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.20-11.40	-	-	-	10.10.-10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.40-12.00	-	-	-	-
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	-	15.40-16.00	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Подготовка к	16.00-17.30	16.00-	16.00-	16.00-	15.50-

прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		17.30	17.30	17.30	17.30