ПРИНЯТО:

на педагогическом совете МБДОУ детский сад № 12 Протокол № 1 от 30.08.2023г. УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБДОУ детский сад № 12 от 01.09.2023г №90

### РЕЖИМ ДНЯ в первой младшей группе общеразвивающей направленности № 1

на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 3 часа Прогулка: 3 часа Занятия: 20 минут

Содержание			Время		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	07.00-08.00	07.00-	07.00-	07.00-	07.00-
детей, игры,		08.00	08.00	08.00	08.00
самостоятельная					
деятельность					
Утренняя	08.00-08.10	08.00-	08.00-	08.00-	08.00-
гимнастика (не		08.10	08.10	08.10	08.10
менее 10 минут)					
Подготовка к	08.10-09.00	08.10-	08.10-	08.10-	08.10-
завтраку,		09.00	08.50	09.00	09.00
завтрак,					
гигиенические					
процедуры					
Занятия	09.00-09.30	09.00-	08.50-	09.00-	09.00-
(включая		09.30	09.20	09.30	09.30
гимнастику в					
процессе					
занятия -2					
минуты,					
перерывы					
между					
занятиями, не					
менее 10 минут)					
проведение					
педагогической					

диагностики					
Самостоятельна	09.30-09.50	09.30-	09.20-	09.30-	09.30-
я деятельность		09.50	09.50	09.50	09.50
детей, игры					
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-	09.50-	09.50-	09.50-
		10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к	10.00-11.30	10.00-	10.00-	10.00-	10.00-
прогулке,		11.30	11.30	11.30	11.30
прогулка,					
возвращение с					
прогулки					
Обед	11.30-12.00	11.30-	11.30-	11.30-	11.30-
		12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка ко	12.00-15.00	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-
сну, сон		15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
подъем детей,		15.15	15.15	15.15	15.15
закаливающие					
процедуры					
Подготовка к	15.15-15.40	15.15-	15.15-	15.15-	15.15-
полднику,		15.40	15.40	15.40	15.40
полдник					
Самостоятельна	15.40-16.00	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-
я деятельность		16.00	16.00	16.00	16.00
детей, игры					
Подготовка к	16.00-17.30	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-
прогулке,		17.30	17.30	17.30	17.30
прогулка,					
самостоятельная					
деятельность					
детей, уход					
детей домой					

## в первой младшей группе общеразвивающей направленности № 12 на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 3 часа Прогулка: 3 часа Занятия: 20 минут

Содержание	Время					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Утренний прием	07.00-08.00	07.00-	07.00-	07.00-	07.00-	
детей, игры,		08.00	08.00	08.00	08.00	
самостоятельная						
деятельность						
Утренняя	08.00-08.10	08.00-	08.00-	08.00-	08.00-	
гимнастика (не		08.10	08.10	08.10	08.10	
менее 10 минут)						
Подготовка к	08.10-09.00	08.10-	08.10-	08.10-	08.10-	
завтраку,		09.00	09.10	09.00	09.00	
завтрак,						
гигиенические						
процедуры						
Занятия	09.00-09.30	09.00-	09.10-	09.00-	09.00-	
(включая		09.30	09.40	09.30	09.30	
гимнастику в						
процессе						
занятия -2						
минуты,						
перерывы						
между						
занятиями, не						
менее 10 минут)						
проведение						
педагогической						
диагностики						
Самостоятельна	09.30-09.50	09.30-	09.40-	09.30-	09.30-	
я деятельность		09.50	09.50	09.50	09.50	
детей, игры						
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-	09.50-	09.50-	09.50-	
		10.00	10.00	10.00	10.00	
Подготовка к	10.00-11.30	10.00-	10.00-	10.00-	10.00-	
прогулке,		11.30	11.30	11.30	11.30	

		T	T		
прогулка,					
возвращение с					
прогулки					
Обед	11.30-12.00	11.30-	11.30-	11.30-	11.30-
		12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка ко	12.00-15.00	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-
сну, сон		15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
подъем детей,		15.15	15.15	15.15	15.15
закаливающие					
процедуры					
Подготовка к	15.15-15.40	15.15-	15.15-	15.15-	15.15-
полднику,		15.40	15.40	15.40	15.40
полдник					
Самостоятельна	15.40-16.00	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-
я деятельность		16.00	16.00	16.00	16.00
детей, игры					
Подготовка к	16.00-17.30	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-
прогулке,		17.30	17.30	17.30	17.30
прогулка,					
самостоятельная					
деятельность					
детей, уход					
детей домой					

## в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности № 3 на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа

Занятия: – 1 час 30 минут, пятница- 1 час

Содержание		•	Время		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	07.00-08.00	07.00-	07.00-	07.00-	07.00-
детей, игры,		08.00	08.00	08.00	08.00
самостоятельная					
деятельность,					
игры					
Прогулка	-	07.40-	-	07.40-	
		08.00		08.00	
Самостоятельна	08.00-08.20	08.00-	08.00-	08.00-	08.00-
я деятельность		08.20	08.20	08.20	08.20
детей, игры					
Утренняя	08.20-08.30	08.20-	08.20-	08.20-	08.20-
гимнастика (не		08.30	08.30	08.30	08.30
менее 10 минут)					
Подготовка к	08.30-09.00	08.30-	08.30-	08.30-	08.30-
завтраку,		09.00	09.00	09.00	09.00
завтрак,					
гигиенические					
процедуры					
Занятия	09.00-10.10	09.00-	09.00-	09.00-	09.00-
(включая		10.50	10.10	10.50	09.30
гимнастику в					
процессе					
занятия -2					
минуты,					
перерывы					
между					
занятиями, не					
менее 10 минут)					
проведение					
педагогической					
диагностики					
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-	10.10-	10.10-	09.30-
		10.20	10.20	10.20	09.40

Подготовка к	10.20-11.40	10.50-	10.20-	10.50-	09.40-
прогулке,		12.00	12.00	12.00	11.10
прогулка,					
возвращение с					
прогулки					
Занятия	11.40-12.10	-	10.30-	-	11.10-
(включая			11.00		11.40
гимнастику в			(на		
процессе			улице)		
занятия -2					
минуты,					
Самостоятельна	-	-	-	-	11.40
я деятельность					12.00
детей, игры					
Обед	12.10-12.30	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-
		12.30	12.30	12.30	12.30
Подготовка ко	12.30-15.00	12.30-	12.30-	12.30-	12.30-
сну, сон		15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
подъем детей,		15.15	15.15	15.15	15.15
закаливающие					
процедуры					
Подготовка к	15.1515.30	15.15	15.15	15.15	15.15
полднику,		15.30	15.30	15.30	15.30
полдник					
Самостоятельна	15.30-15.50	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
я деятельность		16.00	16.10	16.00	16.00
детей, игры					
Подготовка к	15.50-17.30	16.00-	16.10-	16.00-	16.00-
прогулке,		17.30	17.30	17.30	17.30
прогулка,					
самостоятельная					
деятельность					
детей, уход					
детей домой					

### во второй младшей группе общеразвивающей направленности № 4 на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа 10 минут

Занятия: 40 минут

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	07.00-07.50	07.00-	07.00-	07.00-	07.00-
детей, игры,		08.00	08.10	07.50	07.50
самостоятельная					
деятельность					
Утренняя	08.00-08.10	08.00-	08.00-	08.00-	08.00-
гимнастика (не		08.10	08.10	08.10	08.10
менее 10 минут)					
Подготовка к	08.10-09.00	08.10-	08.10-	08.10-	08.10-
завтраку,		09.00	09.00	09.00	09.00
завтрак,					
гигиенические					
процедуры					
Занятия	09.00-09.55	09.00-	09.00-	09.00-	09.00-
(включая		09.15	09.45	09.40	09.40
гимнастику в					
процессе					
занятия -2					
минуты,					
перерывы					
между					
занятиями, не					
менее 10 минут)					
проведение					
педагогической					
диагностики					
Самостоятельна	09.55-10.00	09.15-	09.45-	09.40-	09.40-
я деятельность		10.00	10.00	10.00	10.00
детей, игры					
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-	10.00-	10.00-	10.00-
		10.10	10.10	10.10	10.10
Занятия	-	10.10-	-	-	-
(включая		10.25			
гимнастику в					
процессе					

	T	T		1	1
занятия -2					
минуты)					
Подготовка к	10.10-12.00	10.25-	10.10-	10.10-	10.10-
прогулке,		12.00	12.00	12.00	12.00
прогулка,					
возвращение с					
прогулки					
Обед	12.00-12.30	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-
		12.30	12.30	12.30	12.30
Подготовка ко	12.30-15.00	12.30-	12.30-	12.30-	12.30-
сну, сон		15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
подъем детей,		15.15	15.15	15.15	15.15
закаливающие					
процедуры					
Подготовка к	15.15-15.30	15.15-	15.15-	15.15-	15.15-
полднику,		15.30	15.30	15.30	15.30
полдник					
Самостоятельна	15.30-16.10	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
я деятельность		15.55	16.10	16.10	16.10
детей, игры					
Подготовка к	16.10-17.30	15.55-	16.10-	16.10-	16.10-
прогулке,		17.30	17.30	17.30	17.30
прогулка,					
самостоятельная					
деятельность					
детей, уход					
детей домой					

# во второй младшей группе общеразвивающей направленности № 5 на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут Прогулка: 3 часа 10 минут

Занятия: 40 минут

Содержание			Время		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	07.00-07.50	07.00-	07.00-	07.00-	07.00-
детей, игры,		08.00	08.10	07.50	07.50
самостоятельная					
деятельность					
Утренняя	08.00-08.10	08.00-	08.00-	08.00-	08.00-
гимнастика (не		08.10	08.10	08.10	08.10
менее 10 минут)					
Подготовка к	08.10-09.00	08.10-	08.10-	08.10-	08.10-
завтраку,		09.00	09.00	09.00	09.00
завтрак,					
гигиенические					
процедуры					
Занятия	09.00-09.15	09.00-	09.00-	09.00-	09.00-
(включая		09.15	09.15	09.15	09.40
гимнастику в					
процессе					
занятия -2					
минуты,					
перерывы					
между					
занятиями, не					
менее 10 минут)					
проведение					
педагогической					
диагностики					
Самостоятельна	09.15-09.55	09.15-	09.15-	09.15-	09.40-
я деятельность		09.40	09.55	09.50	10.10
детей, игры					
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-	10.10-	10.05-	10.10-
		10.05	10.20	10.15	10.20
Занятия	10.05-10.20	09.40-	09.55-	9.50-10.05	_
(включая		09.55	10.10		
гимнастику в					

процессе занятия -2 минуты) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Обед 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30 12.30 12.30 Подготовка ко 12.30-15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 Постепенный 15.00-15.15 15.00-15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.30 15.3
минуты)         10.20-12.00         10.05-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         10.20-12.00         12.00-12.00         12.00-12.00         12.00-12.00         12.00-12.00         12.00-12.00         12.00-12.30         12.00-12.30         12.30-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  Обед 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.30 15.
прогулка, возвращение с прогулки  Обед 12.00-12.30 12.00- 12.00- 12.00- 12.00- 12.30 12.30 12.30  Подготовка ко 12.30-15.00 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 15.00 15.00 15.00  Постепенный 15.00-15.15 15.00- 15.00- 15.00- 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 16.00 16.05 16.00
прогулки  Обед Подготовка ко Постепенный Подготовка к Постепенный Постепенный Подготовка к Подг
Возвращение с прогулки  Обед 12.00-12.30 12.00- 12.00- 12.00- 12.30 12.30  Подготовка ко 12.30-15.00 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 15.00 15.00 15.00  Постепенный 15.00-15.15 15.00- 15.00- 15.00- 15.00- 15.15 15.15 15.15 15.15  Подготовка к процедуры Подготовка к полднику, полдник 15.30-16.00 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 16.00 16.05 16.00
прогулки         12.00-12.30         12.00- 12.00- 12.00- 12.00- 12.00- 12.30         12.00- 12.30 12.30         12.00- 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 15.00         12.30- 15.00 15.00 15.00 15.00         12.30- 15.00- 15.00- 15.00- 15.00- 15.00- 15.00- 15.00- 15.00- 15.15         15.00- 15.15 15.15         15.15 15.15         15.15 15.15         15.15 15.15           Подготовка к процедуры         15.15-15.30         15.15- 15.15- 15.15- 15.30         15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 16.00         15.30- 16.00         15.30- 16.00         16.05 16.00         16.00
Обед         12.00-12.30         12.00-12.30         12.00-12.30         12.00-12.30         12.00-12.30         12.00-12.30         12.30-12.30         12.30-12.30         12.30-12.30         12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-15.00         15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.15         15.00-15.15         15.00-15.15         15.15-15.15         15.15-15.15         15.15-15.15         15.15-15.15         15.15-15.30         15.15-15.30         15.30-15.30         15.30-15.30         15.30-15.30-15.30-15.30-15.30-15.30-16.00         15.30-16.00         15.30-16.00         15.30-16.00         15.30-16.00         16.05-16.00         16.00         16.05-16.00         16.00
12.30   12.
Подготовка ко сну, сон 12.30-15.00 12.30- 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00- 15.00- 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 16.15 16.00 16.05 16.00
сну, сон         15.00         15.00         15.00         15.00           Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры         15.00-15.15         15.00-15.00-15.00-15.00-15.00-15.15         15.15         15.15         15.15           Подготовка к полднику, полдник         15.15-15.30         15.15-15.30-15.30-15.30-15.30-15.30-15.30-15.30-16.00         15.30-16.00-16.00-16.05-16.00-16.05-16.00-16.05-16.00-16.05-16.00         15.30-16.00-16
Постепенный подъем детей, подъем детей, подъем детей, подъем к процедуры Подготовка к полднику, полдник Самостоятельна детей, игры 15.00-15.15 15.00-15.15 15.00-15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.15 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30-16.00 16.05 16.00
подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник Самостоятельна деятельность детей, игры Подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник полдн
закаливающие процедуры Подготовка к 15.15-15.30 15.15- 15.15- 15.15- 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 Полднику, полдник Самостоятельна 15.30-16.00 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 16.05 16.00 16.05
Подготовка к 15.15-15.30 15.15- 15.15- 15.15- 15.15- 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 я деятельность детей, игры
Подготовка к полднику, полднику, полдник 15.15-15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30-16.00 15.30-16.00 16.05 16.00 16.05
полднику, полдник  Самостоятельна 15.30-16.00 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 16.00 16.05 16.00 16.05
полдник  Самостоятельна 15.30-16.00 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 16.00 16.05 16.00 16.00 16.00
Самостоятельна я деятельность детей, игры         15.30-16.00         15.30-16.00         15.30-16.00         15.30-16.00         16.05         16.00
я деятельность 16.15 16.00 16.05 16.00 детей, игры
детей, игры
детей, игры
прогулке, 17.30 17.30 17.30 17.30
прогулка,
самостоятельная
деятельность
детей, уход
детей домой

## в старшей группе общеразвивающей направленности № 13 на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: понедельник, пятница- 3 часа 15 минут, вторник, среда, четверг – 3

часа

Занятия: – понедельник – 75 минут, вторник, среда, четверг, пятница- 50 минут

	нятия: – понедельник – 75 минут, вторник, среда, четверг, пятница- 5				
Содержание		Ъ	Время	T ++	T <del></del>
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	07.00-08.05	07.00-	07.00-	07.00-	07.00-
детей, игры,		08.05	08.05	08.05	08.05
самостоятельная					
деятельность					
Утренняя	08.05-08.15	08.05-	08.05-	08.05-	08.05-
гимнастика (не		08.15	08.15	08.15	08.15
менее 10 минут)					
Подготовка к	08.15-09.00	08.15-	08.15-	08.15-	08.15-
завтраку,		09.00	09.00	09.00	09.00
завтрак,					
гигиенические					
процедуры					
Занятия	09.00-10.05	09.00-	09.00-	09.00-	09.00-
(включая		09.25	09.25	09.25	10.05
гимнастику в					
процессе					
занятия -2					
минуты,					
перерывы					
между					
занятиями, не					
менее 10 минут)					
проведение					
педагогической					
диагностики					
Самостоятельна	-	09.25-	09.25-	09.25-	-
я деятельность		10.00	10.10	10.15	
детей					
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-	10.10-	10.15-	10.05-
		10.10	10.20	10.25	10.15
Подготовка к	-	10.10-	-	-	-
прогулке,		11.10			

прогулка,					
возвращение с					
прогулки					
Занятие	_	11.10-	10.20-	10.25-	_
(включая		11.35	10.45	10.50	
гимнастику в		11.55	10.43	10.50	
процессе					
занятия -2					
минуты					
Подготовка к	10.15-12.00	11.35-	10.45-	10.50-	10.15-
прогулке,	10.13 12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
прогулка,		12.00	12.00	12.00	12.00
возвращение с					
прогулки					
Обед	12.00-12.30	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-
ООСД	12.00-12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
Подготовка ко	12.30-15.00	12.30-	12.30-	12.30-	12.30-
сну, сон	12.30-13.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
подъем детей,	13.00-13.13	15.00-	15.00-	15.15	15.00
закаливающие		13.13	13.13	13.13	13.13
процедуры					
Подготовка к	15.15-15.35	15.15-	15.15-	15.15-	15.15-
полднику,	13.13-13.33	15.15	15.15	15.15	15.15
полднику,		13.33	13.33	13.33	13.33
Самостоятельна	15.35-16.00	15.30-	15.30-	15.30-	-15.35-
я деятельность	13.33-10.00	15.55	15.30-	15.40	16.00
детей, игры		13.33	13.43	13.40	10.00
Занятие	16.00-16.30	_	_	_	
(включая	(на прогулке)	_	_	_	_
гимнастику в	(na npor ynke)				
процессе					
занятия -2					
минуты					
Подготовка к	16.00-17.30	15.55-	15.45-	15.40-	16.00-
прогулке,	10.00-17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
прогулка,		17.30	17.50	17.50	17.50
прогулка, самостоятельная					
деятельность					
деятельность детей, уход					
детей, уход					
детси домои					